

Beer With My Friends For Alek

Brigitte Duhaut & Robert Richer, Canada (Octobre 2021)

Danse de partenaires - Débutant 32 comptes

Position Closed - Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Musique : Beer With My Friends / Shy Carter (feat. Cole Swindell and David Lee Murphy)

Intro de 16 comptes

Video

1-8 H: (Walk, Walk, Shuffle Fwd) X 2

1-2 F: (Back, Back, Shuffe Back)X 2

3&4 H: PG devant – PD devant

F : PD derrière – PG derrière

5-6

H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

7&8

F : Shuffle PD, PG, PD en reculant

9-16 H : PD devant – PG devant

F : PG derrière – PD derrière

1-2

H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3&4

F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant

5-6 H: Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd,

F : Back Rock Step, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd,

7&8

H : Rock du PG devant – Retour sur le PD

F : Rock du PD derrière – Retour sur le PG

17-24

Position Open Double Hand Hold

1-2

H : Shuffle PG, PD, PG, en reculant

3&4

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant légèrement en diagonale

5-6

Lâcher la main G de l'homme et la main D de la femme

7&8

H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

F : PG devant – 1/2 à droite PD devant

25-32

Position Right Open Promenade, face à L.O.D

1-2

H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3&4

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

..

5-6

Heel, Point, Shuffle Fwd, Heel, Point, Shuffle Fwd,

H : Talon G devant - Pointe G derrière

7&8

F : Talon D devant - Pointe D derrière

H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

H : Talon D devant - Pointe D derrière

F : Talon G devant - Pointe G derrière

H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

H : 1/4 Turn, behind, Shuffle 1/4 Turn, Walk, Walk, Shuffle Fwd

F : 1/4 Turn, behind, Shuffle 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Shuffle Back

H : 1/4 de tour à droite PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG

F : 1/4 de tour à gauche PD à droite - Croiser le PG derrière le PD

Position Open Double Hand Hold l'homme face à O.L.O.D et la femme face à I.L.O.D

H : Shuffle PG, PD, PG, avec 1/4 de tour à gauche

F : Shuffle PD, PG, PD, avec 1/4 de tour à droite

Lâcher la main D de l'homme et la main G de la femme, la femme passe sous le bras gauche de l'homme

H : PD devant – PG devant

F : 1/4 de tour à droite PG à gauche, 1/4 de tour à droite PD derrière

*Reprendre la position de départ ou en ** OPTION** prendre la position Open Double hand Hold Paume à Paume,*

H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant

**** OPTION**** : Nous on aime prendre la position paume à paume à la fin de la 3^e, 4^e, 6^e et 7^e routine